

LUNDI 31/07

MARDI 01/08

MERCREDI 02/08

JEUDI 03/08

VEND 04/08

12h30

Pole Spinning
Tous Niveaux

Charline

18h15

Pole
Perfectionnement
Aerial V

Sarah

18h15

INITIATION
à la Pole Dance

Natha

18h15

INITIATION
Cerceau Aérien

Charline



19h30

Pole Flexy Tricks
Inter et Inter+

Sarah

19h30

Pole Spinning
Débutant

Natha

19h30

FAMILY
CIRCUS

Charline

18h15

Pole Maxi combo
Débutant et Inter

Julia

18h15

Power Pole
Débutant

Charline

18h15

**COURS
SEMI PRIVÉ
Shooting**

Sarah

19h30

Pole
CONTEMPORAIN

Julia

19h30

Power Pole
Inter Inter+

Charline

19h30

SOUPLESSE

Sarah

20h45

**COURS
PRIVÉ**

Charline

20h45

**COURS
SEMI PRIVÉ
Shooting**

Sarah

SALLE
1

SALLE
2



A OÛT

STAGES D'ETE

LUNDI 07/08

MARDI 08/08

MERCREDI 09/08

JEUDI 10/08

12h30

YOGA

12h30

Pole Spinning
tous niveaux

Charline

17H00

**COURS
PRIVÉ**

18h15

Butterfly LOVER
Inter, Inter +

Sarah

18h15

INITIATION
à la Pole Dance

Charline

18h15

Pole Static FUN
Débutant et Inter

Sarah

18h15

Pole Spinning
Inter

Julia

19h30/21h30

Pole INSTATRICKS
Débutant

Sarah

19h30

Pimpe
ton Grimper
Débutant et Inter

Charline

19h30

Power Technics
Inter, Inter +
et Avancé

Sarah

19h30

Pole Spinning
Débutant

Julia

20h45

Pole Spinning
tous niveaux

Charline

12h30

OPEN POLE

12h30

OPEN POLE

18h15

OPEN POLE

18h15

DOUBLETES
Pole et Cerceau Aérien
TOUS NIVEAUX

Charline

19h30

OPEN POLE

19h30

INITIATION
CERCEAU AÉRIEN

Charline

SALLE
1

SALLE
2

LUNDI 14/08

MARDI 15/08

MERCREDI 16/08

JEUDI 17/08

SALLE
1

17H00
**COURS
PRIVÉ**

18h15
Split LOVER
Inter + et Avancé

Cookie

18h15
Initiation à
la Pole Dance

Sarah

19h30
CERCEAU
AÉRIEN
Tous Niveaux

Cookie

19h30
Beautiful Spin
Débutant et
Inter

Sarah

20h45
**COURS
PRIVÉ**

19h30

OPEN POLE

SALLE
2

LUNDI 21/08

MARDI 22/08

MERCREDI 23/08

JEUDI 24/08

SALLE
1

18h15

Pole NINJA
Inter Inter +

Charline

19h30

Pole NINJA
Débutant

Charline

18h15

Pole
Family

Charline

19h30

Pole Spinning
Inter+ et Avancé

Charline

20h45

Pole Spinning
Tous Niveaux

Charline

18h15

Maxi combo
Inversions
Débutant

Julia

19h30

Pole Equilibres
et Inversions
Inter

Julia

20h45

**COURS
PRIVÉ**

SALLE
2

12h30

OPEN POLE

18h15

OPEN POLE

19h30

OPEN POLE

18h15

OPEN POLE

19h30

OPEN POLE

18h15

Initiation à
la Pole Dance

Natha

19h30

Pole BALLET

Natha

LUNDI 28/08 MARDI 29/08 MERCREDI 30/08 JEUDI 31/08

SALLE
1

				12h30 Pole Spinning Tous Niveaux Charline
18h15 Initiation à la Pole Dance Mathilde	18h15 Power Pole Inter et Inter + Charline	18h15 Initiation au CERCEAU AÉRIEN Charline	18h15 Pole Spinning Inter Julia	
19h30 BOUM ELECTRO Mathilde	19h30 Pole Spécial Rentrée Débutant Charline	19h45 Pole Spécial Rentrée Inter et Inter + Charline	19h30 Initiation à la Pole Dance Julia	
	21h15 Pole Spinning Tous Niveaux Charline		20h45 COURS PRIVÉ	

SALLE
2

			12h30 OPEN POLE
18h15 Pole Spinning Débutant Natha	18h15 OPEN POLE	18h15 OPEN POLE	18h15 OPEN POLE
19h30 Maxi Combo Inversions Inter Natha	19h30 OPEN POLE		19h30 OPEN POLE

Grille des niveaux

Choisissez les stages du même niveau que le niveau suivi en cours cette l'année



Pole Débutant



Pole Débutant Inter



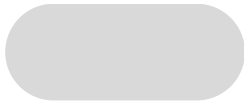
Pole Inter



Pole Inter Inter+



Pole Inter + Avancé



Tous niveaux sauf initiation



Cours Chorée tous niveaux sauf initiation



Cours Aérien



Stages d'1h30