

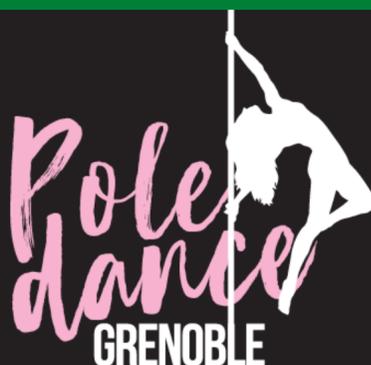


PHOTO:  
SARAH PINTON

LA TEAM POLE DANCE GRENOBLE  
VOUS PRÉSENTE SES

# STAGES D'HIVER

DU NIVEAU  
INITIATION AU  
NIVEAU AVANCÉ



INFOS ET RESAS/  
PDANCEGRENOBLE  
@GMAIL.COM

# STAGES D'HIVER

---

VENDREDI 26 NOVEMBRE 18H45

BEAUTIFUL SPIN AVEC SARAH

DEB / DEB<sup>+</sup> / INTER / 1H30

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 10H

YOGA SPÉCIAL BACK BEND AVEC

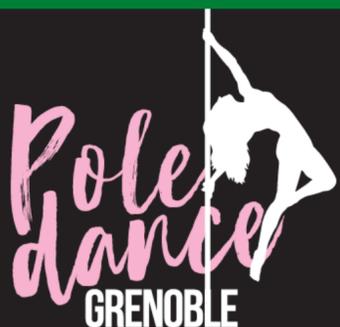
SARAH

TOUS NIVEAUX / 1H

DIMANCHE 28 NOVEMBRE 11H15

PIN UP FLOW AVEC SARAH

TOUS NIVEAUX / 1H30



# STAGES D'HIVER

---

VENREDI 3 DÉCEMBRE 18H45

BEAUTIFUL SPIN AVEC LUCILE

INTER<sup>+</sup> / AVANCÉ / 1H30

SAMEDI 4 DÉCEMBRE 10H

STAGE D'INITIATION

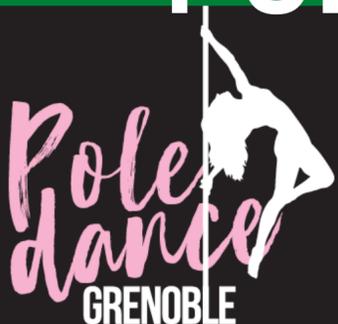
1H

VENREDI 10 DÉCEMBRE 18H45 /

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 15H30

POLE FAMILY AVEC CHARLINE

1H



# STAGES D'HIVER

SAMEDI 11 DÉCEMBRE 13H30 ET 14H30

POLE KIDS ET POLE TEENS

AVEC CHARLINE

45 MIN

DU 6 AU 9 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL AVEC JULIA

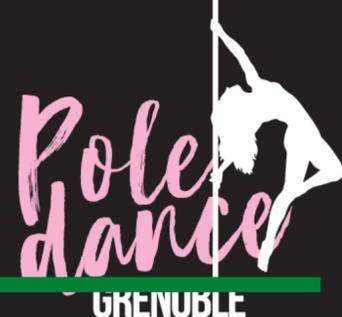
À LA BOUTIQUE DE L'ÉCOLE

INFOS ET RÉSERVATIONS:

[pdancegrenoble@gmail.com](mailto:pdancegrenoble@gmail.com)



# STAGES D'HIVER



## TARIFS

Pole Kids 15€

Stage 1h 18€

20€

pour les extérieurs

Stage 1h30 27€

30€

pour les extérieurs

Stage 2h 36€

40€

pour les extérieurs

Yoga + Pin up 36€

45€

pour les extérieurs